



La Semaine Bleue des Seniors du 5^e

Du 3 au 9 octobre 2022

**Conférences,
animations,
spectacles...**



Forum des seniors

8 octobre 2022
De 9h à 17h
Place Bénédicte Tessier



Lundi 3 octobre

Horaires à confirmer auprès de la Ville de Lyon

Conférence d'ouverture avec V. Castanet
À l'Hôtel de Ville de Lyon

14h00

Conférence « **Bien manger et bien bouger** » par Direction de l'Action Sociale
À la MJC Ménival, 29 avenue de Ménival, Lyon 5^e

Mardi 4 octobre

9h30 - 10h30

#moiaussi « Conférence
« **Protégeons nos données** »
Au Centre social et culturel de Champvert,
204 Avenue Barthélémy Buyer, Lyon 9^e
Réservation au 0636221163

14h00

Visite Elsa avec le CRIAS et collation avec Ergothérapeutes
Au 28 rue Etienne Richerand, Lyon 3^e
Réservation au 0478629824

14h30 à 17h00

Atelier **Mémoire** avec Tablettes par Entr'aide
Au 33 rue Soeur Janin
Réservation au 0478831377

20h00

« **Autophagies** » avec la MJC Ménival
Entrée : 10€
Au Théâtre du Point du Jour, 7 rue des Aque-
ducs, Lyon 5^e

20h00

Spectacle « **Les Vieillardises** » par Les
Petits Frères des Pauvres

Mercredi 5 octobre

Horaires à confirmer auprès de la Ville de Lyon

Gym douce
À l'Hôtel de Ville de Lyon

14h00

Visite Elsa Aidant/Aidé avec le CRIAS et collation avec Ergothérapeutes
Au 28 rue Etienne Richerand, Lyon 3^e
Réservation au 0478629824

15h à 17h

Atelier « **Bien manger pour bien vieillir** »
avec Menus Services suivi d'un goûter et
d'une tombola
À l'EHPAD La Roseraie, 45 Rue Dr Edmond
Locard, Lyon 5^e
Réservation au 0472321574

15h00

Concours de Belotte avec Les Tamalous
À la Mairie du 5^e, 14 rue Edmond Locard
Inscription en mairie au 0472384597

Jeudi 6 octobre

10h à 12h

Atelier « **Je consomme en conscience** »
animé par ALYMM
À la MJC Ménival, 29 avenue de Ménival, Lyon 5^e
Réservation au 0472388161

12h00

Table d'hôtes
Au Centre social et culturel de Champvert
204 Avenue Barthélémy Buyer, Lyon 9^e
avec le Clap, tarif 9€, réservation au
0478250729 ou au 0619097458

14h00

Visite Elsa avec le CRIAS et collation avec Ergothérapeutes
Au 28 rue Etienne Richerand, Lyon 3^e
Réservation au 0478629824

14h30 à 17h

Conférence « **Accès aux Droits** » avec la CPAM et Entr'aide
Au 33 rue Soeur Janin
Réservation au 0478831377

15h00

Conférence « **Et comment on vieillit ailleurs dans le monde?** »
Au Centre social et culturel de Champvert avec le Clap, réservation au 0478250729 ou au 0619097458

18h30

Ciné-Débat Sexualité Séniors avec Tiss'age suivi d'un buffet
À la MJC Vieux Lyon, 5 place Saint-Jean, Lyon 5^e

18h30 à 22h

Spectacle « **Quai n°19** » par Tim&Colette
Au théâtre Les Balises/MJC, 46 Crs Jean Dami-dot, 69100 Villeurbanne
Réservation au 0426844936

Vendredi 7 octobre

9h30 à 11h30

Formation « **Manger, bouger et santé préservée** » par BRAIN UP
À la MJC Ménival, 29 avenue de Ménival, Lyon 5^e

10h30 à 11h30

Atelier **Mémoire**
Au Centre social et culturel Champvert
204 Avenue Barthélémy Buyer, Lyon 9^e
Réservation au 0478250729 ou au 0619097458

11h à 12h

Présentation de la **programmation aidant et hospitalisation de jour** de l'Hôpital de Fourvière
À la Résidence Charcot, 34 rue commandant Charcot, Lyon 5^e

13h30

Atelier **prévention des chutes** organisée par la Centre socio-culturel du Point du Jour
À l'EHPAD La Roseraie, 45 Rue Dr Edmond Locard, Lyon 5^e
Réservation au 0478255589

14h00

Visite Elsa avec le CRIAS et collation avec Ergothérapeutes
Au 28 rue Etienne Richerand, Lyon 3^e
Réservation au 0478629824

14h30 à 17h

Atelier **Mandala et Bien-être** par Entr'aide
Au 33 rue Soeur Janin
Réservation au 0478831377

14h30 à 17h

Spectacle-Conférence « **Qu'est-ce que l'agisme?** »
À l'Hôtel de Ville de Lyon

18h30 à 22h

Spectacle « **Quai n°19** » par Tim&Colette
Au Centre St Marc, 30bis Rue Sainte-Hélène, Lyon 2^e. Réservation au 0426844936

Horaires à confirmer auprès de la résidence

Porte ouverte

À la Résidence Charcot, 34 rue commandant Charcot, Lyon 5^e
Animation et collation offerte - possibilité de restauration à midi en réservant au 0472819557 (tarif : 9,40€)

Samedi 8 octobre de 9h à 17h

Forum des seniors

Place Bénédicte Tessier

À 11h et 15h, spectacle de rue
À 16h, tombola en partenariat avec les commerçants du quartier et les partenaires du forum

Animation sur les stands et stand restauration sucrée par les Petites cantines

Mairie du 5^e arrondissement
14 rue Docteur Edmond Locard
69005 Lyon

04 72 38 45 50

Mairie annexe du Vieux Lyon
5 place du Petit Collège
69005 Lyon

04 78 42 13 81



@Mairie5Lyon



En collaboration avec :

