



COMMENT SE PASSE UN DON ?

Pour donner son sang, il ne faut pas être à jeun (il faut avoir fait un repas léger et bu une boisson non alcoolisée). Le don, quel qu'il soit, se déroule toujours en 4 étapes.

1 - L'inscription



L'équipe de l'EFS enregistre votre dossier et vous remet le questionnaire que vous remplissez afin de préparer l'entretien prédon.

3 - Le prélèvement



Votre sang est prélevé par un(e) infirmier(e) de l'EFS spécialement qualifié(e).

2 - L'entretien prédon



Avant chaque don, vous rencontrez un personnel de l'EFS/ personnel habilité de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel accompagné d'un examen. Cela permet de vérifier votre aptitude au don de sang dans le respect de votre sécurité et de celle du receveur.

4 - Le temps du repos et de la collation



Après avoir donné votre sang, vous restez une vingtaine de minutes dans l'espace de collation. C'est aussi l'occasion de nous assurer de votre bonne récupération après le don.