

ANIMATIONS

Programme des animations sur la scène végétale

10h30 > 11h00

International Art of Living France

Apprenez plusieurs types de techniques de respiration simples et efficaces qui calmeront l'esprit

11h 00 > 11h30

MJC Ménival – École de Cirque de Lyon

Démonstration d'Aïkido et de Capoeira

11h30 > 12h00

ADB Académie Grand Lyon

Démonstration de Taekwondo et de Body Fight Game

14h30 > 15h00

Association des Chiens Guides d'Aveugles de Lyon et du Centre Est

Déplacement d'un maître chiens-guides avec son chien pour expliquer tout son savoir-faire lorsqu'il accompagne son maître dans sa vie quotidienne lors de ses déplacements

15h00 > 15h30

MJC Saint Just

Démonstration de Yoseikan Budo, escrime japonaise de spectacle, Gi Qong

15h30 > 16h

AMAF- Les Amis de l'Afrique Francophone

Démonstration de danse et de chants

