

La Semaine Bleue des Seniors du 5^e

Du 2 au 8 octobre 2023

**Conférences,
animations,
ateliers et
spectacles...**

Spectacle «Quai n°19»

6 octobre 2023
à 19h
Amphithéâtre Institution
Notre-Dame des Minimes



Lundi 2 octobre

10h à 11h30 : Conférence «Mustum Ardens»

En partenariat avec le Musée Lugdunum, venez assister à une conférence sur les épices et les condiments à l'époque romaine et participez à la fabrication de moutarde à l'ancienne.

Places limitées

Salle Rez-de-Jardin - Mairie du 5^e
14 rue du Docteur Edmond Locard
Réservation au 04 72 38 45 97 ou à mairie5.cabinet@mairie-lyon.fr

15h : « Lancement du Conseil des Aîné-es »

Les personnes ayant manifesté leur intérêt pour être membre du Conseil des Aîné-es du 5e seront présentes pour le « Lancement du Conseil des Aîné-es ».

Salle Rez-de-Jardin - Mairie du 5^e
14 rue du Docteur Edmond Locard

Mardi 3 octobre

11h à 18h30 : Journée nationale des Aidants

Vous accompagnez un proche fragilisé par la maladie, l'âge ou le handicap ? Rencontrez-nous dans le bus Prévention santé APICIL Agirc-Accro ! Les accueillantes de la métropole aidante vous accompagnent dans la prise de conscience de votre rôle d'aidant et la mobilisation de solution de répit.

Hôpital Pierre Garraud
136 rue Commandant Charcot, devant le bâtiment principal
Plus d'infos au 04 72 69 15 28 ou contact@metropole-aidante.fr

12h : Déjeuner collectif

L'association Les Tamalous du 5e vous propose de déjeuner ensemble !

Tarif 14€/personne

Mairie Annexe du 5^e
5 place du Petit Collège
Réservation obligatoire pour le déjeuner :

06 87 60 64 33

14h30 : Un passionné d'apiculture vous raconte !

Conférence de G. Moissonnier

Mairie Annexe du 5^e
5 place du Petit Collège
Réservation au 06 87 60 64 33

14h30 : Conférence et Ateliers «Prévenir la fragilité pour vieillir en bonne santé»

Conférence animée par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins et nutritionnistes des HCL suivie de trois ateliers.

MJC Ménival
29 avenue de Ménival
Réservation : Contactez le secrétariat du programme Vitage au 04 72 16 71 61 ou pg.vitage@chu-lyon.fr

15h à 16h30 : Un peu de moutarde Cléopâtre ?

Durant l'Antiquité, les Romains étaient friands d'épices et de condiments qui, pour certains, pouvaient être importés de contrées lointaines. Si la réputation du garum n'est plus à faire, l'usage de la moutarde est moins connu. Après un parcours dans le musée, un temps d'atelier pour fabriquer sa moutarde à l'antique.

Tarif : 5€/personne

Lugdunum-Musée et Théâtres Romains
17 rue Cléberg
Réservation au 04 72 38 81 91

Mercredi 4 octobre

9h à 12h : Hello Bus

En partenariat avec la Métropole de Lyon, des infirmières et assistantes sociales de la Métropole seront disponibles pour des conseils sur la santé et les aides sociales.

Place César Geoffray
Plus d'infos au 04 78 63 40 40 ou à businfosante@grandlyon.com

20h : Spectacle «La nuit des temps»

Résidence de création du spectacle « La nuit des temps » du Collectif « La lenteur » à la Roseraie. « Qui était Jean-Marie Cesari ? De lui il ne reste qu'une photo de famille écornée et quelques souvenirs. Pascal Cesari et Liora Jaccottet partent sur les traces de ce grand oncle solitaire, cinéphile, décédé depuis longtemps, et fantasment sa vie. En s'appuyant sur les artifices du cinéma et de multiples personnages joués par Pascal, ils composent les facettes de ce portrait inventé ».

Tarif : de 10€ à 18€

À l'EHPAD La Roseraie

45 Rue Dr Edmond Locard, Lyon 5^e

Réservation auprès du Théâtre du Point-du-Jour au 04 72 25 27 59

Jeudi 5 octobre

14h : Conférence «Prendre soin de son cerveau»

Menée par la structure ILO ayant pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de prendre soin de son cerveau. Elle donne des informations et des gestes pratiques à mettre en place au quotidien. Elle sert également à présenter les ateliers cognitifs de la Fabrique à Neurones. Alternance d'informations et de jeux pratiqués dans les ateliers.

Centre Socio-Culturel du Point-du-Jour

10 impasse Secret

Réservation au 04 72 25 55 89

14h30 : Prévention liée aux infractions

Conférence sur la prévention des vols par ruse, internet, etc... organisée par la Police Nationale.

Places limitées

Salle Rez-de-Jardin - Mairie du 5^e

14 rue du Docteur Edmond Locard

Réservation au 04 72 38 45 97 ou à mairie5.cabinet@mairie-lyon.fr

15h à 16h : Les super pouvoirs des insectes

Animation des médiateurs du Musée des Confluences sur les pouvoirs extraordinaires des insectes.

À l'EHPAD Saint-Camille

96 rue Commandant Charcot

Réservation au 04 78 25 19 54

15h à 16h30 : Un peu de moutarde Cléopâtre ?

Durant l'Antiquité, les Romains étaient friands d'épices et de condiments qui, pour certains, pouvaient être importés de contrées lointaines. Si la réputation du garum n'est plus à faire, l'usage de la moutarde est moins connu. Après un parcours dans le musée, un temps d'atelier pour fabriquer sa moutarde à l'antique.

Tarif : 5€/personne

Lugdunum-Musée et Théâtres Romains

17 rue Cléberg

Réservation au 04 72 38 81 91

Vendredi 6 octobre

19h : Spectacle «Quai n°19»

Pièce de théâtre conçue par et pour l'Association TIM&COLETTE pour sensibiliser nos ainé-es et leurs familles aux multiples vertus de la cohabitation intergénérationnelle, un texte dédié, et une mise en scène pétillante avec des comédiens professionnels (Compagnie MIRANDOLE).

En partenariat avec la Mairie du 5^e arrondissement de Lyon et l'Institution Notre-Dame des Minimes

Amphithéâtre Instituton Notre-Dame des Minimes
65 rue des Aqueducs - Gratuit

Réservation : Contacter l'Association TIM&COLETTE au 04 26 84 49 36 ou à contact@timetcolette.fr

Samedi 7 octobre

10h à 12h et de 13h30 à 17h : Atelier peinture inter-générationnel

Dans le cadre de la Grande Lessive

Centre Socio-Culturel du Point-du-Jour

10 impasse Secret

Réservation au 04 78 25 55 89

Mairie du 5^e arrondissement
14 rue Docteur Edmond Locard
69005 Lyon

04 72 38 45 50

Mairie annexe du Vieux Lyon
5 place du Petit Collège
69005 Lyon

04 78 42 13 81



@Mairie5Lyon



En collaboration avec :

