



VILLE DE
LYON

FESTIVAL

EXPLORE TA SANTÉ



ACTIVITÉS PHYSIQUES

EXPOSITIONS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

ATELIERS ET STANDS

DÉCOUVREZ TOUT
LE PROGRAMME
DES ÉVÈNEMENTS

DU 10 MARS AU 12 AVRIL



**LYON,
VILLE
SANTÉ**



Festival Explore ta santé : les acteurs du territoire mobilisés pour la santé des Lyonnaises et des Lyonnais

Depuis 2022, près d'une centaine de partenaires sont mobilisés pour répondre ensemble aux enjeux de santé du territoire dans le cadre du Contrat Local de Santé 2022-2027. A mi-parcours de cette stratégie territoriale de santé, la Ville de Lyon souhaite mettre à l'honneur les acteurs du territoire qui s'engagent au quotidien pour la santé des Lyonnaises et des Lyonnais.

La dynamique partenariale est à l'œuvre sur le terrain ! Venez découvrir pendant un mois une centaine d'actions dans les 9 arrondissements de Lyon avec un « bouquet final » le 12 avril à l'Hôtel de Ville de Lyon.

Ainsi, entre le 10 mars et le 12 avril, les acteurs de la santé se mobilisent pour donner aux habitants :

- Des clés de compréhension de leur santé ainsi que des outils de prévention
- Une meilleure connaissance des dispositifs de prévention, de prise en charge et les acteurs du territoire

Un immense merci à tous les partenaires du Contrat Local de Santé mobilisés dans le cadre de ce festival.

Venez nombreux et nombreuses aux événements qui se déroulent dans tous les arrondissements de Lyon entre le 10 mars et le 11 avril. Pour découvrir comment prendre soin de soi et des autres, rendez-vous le 12 avril à l'Hôtel de Ville de Lyon entre 11h et 18h.

Céline De Laurens
Adjointe à la Santé, Prévention et Santé environnementale

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS

DANS TOUS LES ARRONDISSEMENTS

TOUTE L'ANNÉE

Activité Physiques
Enform@lyon – Ville de Lyon

CARDIO TRAINING

(être capable de courir entre 30min et 1h entre les exercices de renforcement musculaire)

Lundis 19h-20h : Parc Tête d'Or

→ [S'inscrire](#)

Mardis 12h15-13h15 : Parc Blandan

→ [S'inscrire](#)

Mercredis 18h30-19h30 : Parc Tête d'Or (porte des Enfants du Rhône)

→ [S'inscrire](#)

Jeudis 19h-20h : Hôtel de Ville

→ [S'inscrire](#)

MARCHE ACTIVE

(déplacement en marche rapide et exercices de renforcement musculaire)

Lundis 10h-11h15 : Parc de Gerland

→ [S'inscrire](#)

Lundis 18h30-19h30 : Parc Tête d'Or

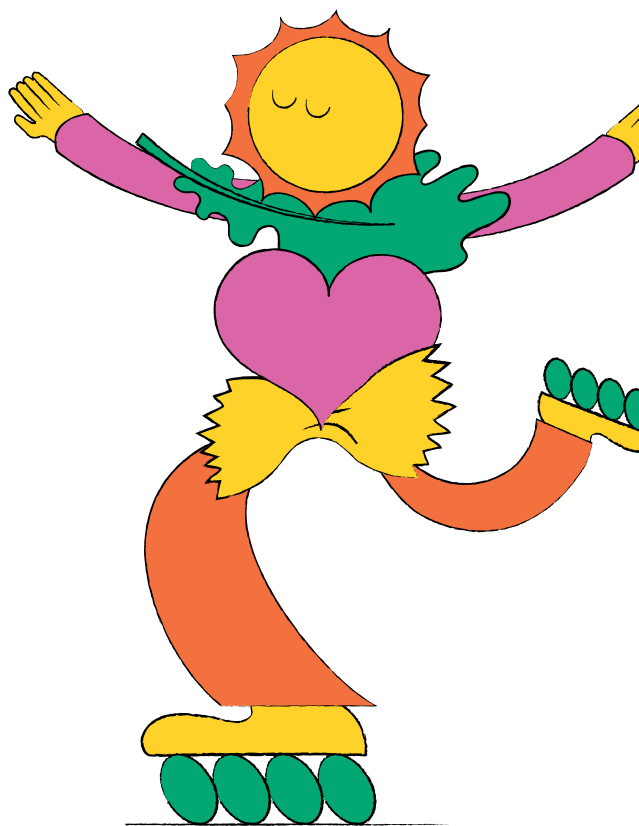
→ [S'inscrire](#)

MARCHE NORDIQUE

(déplacement en marche avec bâtons et exercices de renforcement musculaire avec les bâtons, les bâtons sont fournis pour la séance)

Mercredis 18h-19h : Parc de Gerland

→ [S'inscrire](#)



DANS LE 1^{ER} ARRONDISSEMENT

LUNDI 10 MARS

14h-16h

Atelier discussion sur la charge mentale

Atelier discussion sur la charge mentale animé par les professionnelles du Contrat local de santé mentale.

→ Centre Social Grande côte
6 rue Pouteau

Atelier

MARDI 11 MARS

11h-19h

Forum Santé des jeunes / Journée de la santé mentale positive

Ateliers, stands, expositions sur la santé des jeunes et la santé mentale positive :

- Estime de soi
- Déterminants de santé
- Accès aux droits
- Gestion des émotions
- Gestion du stress
- Egalité Femmes/Hommes et discriminations de genre
- Alimentation
- Hygiène de vie

→ Unis-Cité Rhône

Tiers-Pop' Truffaut - 4 Place
Lieutenant Morel

Atelier

LUNDI 10 MARS

18h-20h

Quelles sont les conditions pour une bonne santé mentale des jeunes en milieu urbain

Cette conférence vise à croiser les regards sur la santé mentale des jeunes avec l'intervention de différents acteurs.

- **Dans le cerveau des adolescents** par le Pr Grégoire Borst, Professeur de psychologie du développement et de neurosciences cognitives de l'éducation (Université Paris Cité) Directeur du Laboratoire de Psychologie du Développement et de l'éducation de l'enfant (LaPsyDÉ - CNRS)
- **Rendre l'espace urbain favorable à la santé mentale des jeunes** par Marc Winz, PhD Chargé d'enseignement / Institut de géographie / Université de Neuchâtel Postdoctorant / Service de psychiatrie générale / Centre Hospitalier Universitaire Vaudois.
- **Comment adapter la prise en charge au public jeune ?** Par le Dr Julia De Ternay, Psychiatre au Service Universitaire d'Addictologie de Lyon et le Dr Laurence Maurissens, Médecin au Service de Santé Étudiante (SSE) de l'Université Lyon 1

→ Direction de la Santé, Ville de Lyon
Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon, Place de la Comédie Lyon

conférence

JEUDI 13 MARS

14h-18h

Agir pour sa Santé : Après-midi Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Après-midi de dépistage des infections sexuellement transmissibles. Entretien individuel avec un médecin du CeGIDD pour discuter des pratiques sexuelles, des prises de risque, du statut vaccinal, des différents outils de prévention. Présence possible des médiatrices de l'association.

→ CABIRIA en partenariat avec le CeGIDD de l'Hôpital de la Croix-Rousse
Au local de l'association- 5 quai André Lassagne

Dépistage

JEUDI 13 MARS

9h-12h

Marcher ensemble

Marche dans la campagne proche encadrée par le médecin de l'association, une intervenante du centre social « Quartier Vitalité » ainsi qu'une bénévole du Club Alpin Français de Lyon-Villeurbanne. Elle

Activités physiques

est ouverte aux personnes éloignées de la pratique sportive. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées et une bouteille d'eau.

→ PasserElles Buissonnières en partenariat avec le centre social quartier vitalité et le club alpin français de Lyon Villeurbanne.

26, rue des Capucins
S'inscrire

Dans la limite des places disponibles

MARDI 18 MARS

9h-18h

Journée de la Vaccination

Rejoignez-nous pour un atelier de vaccination complet, pensé pour vous informer et vous accompagner dans la mise à jour de vos vaccinations.

→ Maison de santé pluridisciplinaire Opéra
Mairie 1^{er}
Entrée principale (Place Sathonay), dans la salle du Conseil et la salle des expositions

Vaccination

JEUDI 20 MARS

10h-12h

Projection suivie d'une discussion autour de courts-métrages « se construire, avec ou malgré son passé »

Projection de courts-métrages et possibilité d'atelier d'art-thérapie (dessin et peinture)

Le 20 mars : projection des courts métrages suivi d'un temps d'échange sur les ressentis

Le 10 avril : restitution par la peinture sur des thématiques présentées lors des courts métrages

→ ALIS

2 petite rue des Feuillants
Sur inscription à sante-alis@orange.fr

Dans la limite des places disponibles

Atelier

JEUDI 28 MARS Portes ouvertes

14h-19h30

Portes ouvertes du Centre LGBTI

Organisation d'une journée sur la santé sexuelle et la réduction des dommages

—> Frisse et le Centre LGBTI

Centre LGBTI 19 Rue des Capucins, 69001 Lyon

MARDI

1^{ER} AVRIL

10h-17h

Accès à la santé et réduction des risques

Faire connaître la structure aux personnes concernées et aux professionnels et étudiants du secteur sanitaire et social.

—> CABIRIA

Au local de l'association
5 quai André Lassagne

Portes ouvertes

MARDI 1^{ER} AVRIL

18h30 - 22h

Comment allons-nous ? La santé collective au cœur de l'aménagement de nos villes.

Inauguration de l'exposition.

Partie 1 de 18h30 à 19h30 : table ronde sur la thématique de la santé collective liée au cadre de vie, aux Nouvelles Subsistances.

Partie 2 de 20h à 22h : visites de l'exposition et cocktail au CAUE.

—> Fondation AIA avec le CAUE

Rhône Métropole

CAUE Rhône Métropole

6 bis quai Saint-Vincent

S'inscrire ou 04.72.07.44.55

Conférence

DU 1^{ER} AVRIL

AU 29 NOVEMBRE

Comment allons-nous ? La santé collective au cœur de l'aménagement de nos villes.

Exposition du 1er avril au 29 novembre, rythmée par une programmation d'événements : conférences, visites, ciné-débats, promenades urbaines...

Intitulée « Comment allons-nous ? », cette exposition, qui est une émanation de la Recherche de la Fondation AIA sur les sujets d'architecture, de santé et d'environnement, est

Exposition

contextualisée au territoire métropolitain lyonnais, afin de poser à un large public la question de la santé collective et de ses relations d'interdépendance avec le cadre de vie

—> Fondation AIA avec le CAUE

Rhône Métropole

CAUE Rhône Métropole

6 bis quai Saint-Vincent

Du lundi au vendredi :

8h30-12h30 / 13h30-17h

Le samedi : 15h à 19h

MERCREDI 2 AVRIL

18h-19h

Balade, sensibilisation et connaissance à l'exposition aux ondes électromagnétiques

Balade dans les 1^{er} et 4^e arrondissements pour visualiser et comprendre son exposition aux ondes électromagnétiques, avec prise de mesure en direct et intégration des données dans un logiciel de représentation cartographique.

—> SERA Santé Environnement

Auvergne Rhône Alpes

Rendez-vous devant les

Nouveaux Espace Latinos

4 rue Diderot

S'inscrire à jb@sera.asso.fr

Dans la limite des places

disponibles

Atelier

MERCREDI 9 AVRIL

18h-19h

Balade, sensibilisation et connaissance à l'exposition aux ondes électromagnétiques

Balade dans les 3^e et 7^e arrondissements pour visualiser et comprendre son exposition aux ondes électromagnétiques, avec prise de mesure en direct et intégration des données dans un logiciel de représentation cartographique.

—> SERA Santé Environnement

Auvergne Rhône Alpes

Rendez-vous devant la MJC des

Rancy

249 rue Vendôme

S'inscrire à jb@sera.asso.fr

Dans la limite des places

disponibles

Balade

DANS LE 2^E ARRONDISSEMENT

MARDI 11

Don du sang

ET MERCREDI 12 MARS

9h – 14h, 15h30-19h

20^e édition collecte « Mon Sang pour les Autres » au Palais de la Bourse.

En collaboration avec Les Toques Blanches Lyonnaises, la Ville de Lyon, la CCI Lyon Métropole les associations de bénévoles, l'EFS et les Rotary Clubs.

—> Etablissement Français du Sang. Palais de la Bourse, Place de la Bourse

Prendre rendez-vous

JEUDI 20 MARS

Atelier

14h - 18h, 16h-17h, 17h-18h

L'inclusion en action : comprendre et participer

Sensibilisation à la neurodiversité et atelier pour devenir des détectives scientifiques pour explorer les maladies rares du neurodéveloppement.

- Amplitude de la sensibilisation iMIND de 14h à 18h
- Ateliers GénoPsy : première session de 16h à 17h et deuxième session de 17h à 18h

—> Le Vinatier

Zibou Lab - 71 rue Smith

Sur inscription à emma.savoldelli@ch-le-vinatier.fr

JEUDI 20 MARS

Conférence

18h-20h

Les écrans dans la vie de nos enfants

Présentation des risques de développement de l'enfant liés à l'utilisation excessive des écrans et des moyens pour y remédier.

Animée par Jessica Berger, chargée de promotion de la santé à la maison de l'enfant et de la famille.

—> Mairie du 2^e avec la Maison de l'enfant et de la famille

Mairie du 2^e, salle du conseil

2 rue d'Enghien

S'inscrire

VENDREDI

Atelier

21 MARS

10h30 – 11h30

Présentation de l'équipe mobile ELIPS et de la plateforme LIVE par le Dr Becache (CH le Vinatier)

Présentation du dispositif et échanges. **Ouvert uniquement aux professionnels de santé libéraux et partenaires du territoire.**

—> Conseil local santé mentale

Mairie du 2^e, salle du conseil

2 rue d'Enghien

Sur inscription à christine.godfroy@ch-le-vinatier.fr

VENDREDI 21 MARS

Atelier

9h30-12h30 Atelier

« Et si prendre soin de votre santé commençait par prendre soin de votre environnement ? »

Sensibiliser les femmes enceintes et les familles aux liens entre la santé et leur environnement : habitat et santé, perturbateurs endocriniens, alimentation.

—> URPS Sages-femmes

Maison Régionale des Professionnels de Santé

21 Quai Riboud

S'inscrire

LUNDI 31 MARS

Atelier

14h30-16h

Atelier Mémoire

Jeux pour lutter contre les problèmes d'isolement et de mémoire pour les plus de 60 ans.

—> MJC Confluence

3 Place Renée Dufourt

S'inscrire : sur place ou au 06.48 00.97.49 ou à simon.bertin@mjc-confluence.fr

MERCREDI 9 AVRIL

conférence

18h

Garder son cerveau en forme et vieillir en santé grâce à l'activité physique

La pratique régulière d'activités physiques permet de maintenir son cerveau en forme à tous les âges et particulièrement chez les personnes âgées. Elles contribuent à l'apparition de nouveaux neurones tout au long de la vie.

Les sports collectifs comme le rugby permettent de travailler le cerveau et les muscles et de ralentir le déclin cognitif lié à l'avancée en âge.

Rafael MAUTI, doctorant en STAPS, Université Lyon 1, et le Dr Pascal Chabaud, Maître de conférences en « Neurosciences Comportementales et Cognitives », Université Lyon 1

—> Mairie du 2^e avec la Ligue

AURA de Rugby à 13

Mairie du 2^e - Salle Camille

Georges, 2 rue d'Enghien

S'inscrire

DANS LE 3^E ARRONDISSEMENT

LUNDI 10 MARS

Prévention

11h-16h

Journée prévention santé : rein

L'Hôpital Edouard Herriot avec le service de Néphrologie et l'association France REIN organise une journée d'informations et de dépistage des maladies rénales.

→ HCL,

Hôpital Edouard Herriot, Maison des professionnels (à l'entrée de l'hôpital) - 5 place Arsonval

MARDI 11 MARS

Atelier

16h-19h

Où trouver un soutien psychologique adapté à ses besoins et problèmes ?

Vers quelles solutions se diriger quand on a un budget limité ?

Comment franchir le premier pas ?

Les bénévoles vous offrent un espace de parole bienveillant, confidentiel et gratuit où vous pourrez exprimer les difficultés que vous rencontrez. Orientation vers l'accompagnement psychologique adapté à vos besoins.

→ Movendo

1 rue Desaix

S'inscrire

MERCREDI 12 MARS

Prévention

11h-16h

Journées prévention santé : lithiase

L'Hôpital Edouard Herriot avec le service d'urologie organise une journée d'informations et de dépistage des maladies rénales.

→ HCL,

Hôpital Edouard Herriot, Maison des professionnels (à l'entrée de l'hôpital) - 5 place Arsonval

JEUDI 13

MARS

9h - 10h30

Se dépenser sans dépenser

Activités physiques

Marche dynamique d'une heure au départ du Centre Social Bonnefoi encadrée par un coach sportif.

Marche adaptée à tout public avec exercices de renforcement musculaire, étirements en utilisant le mobilier urbain. Les partenaires du territoire peuvent y participer avec ou sans public.

→ Centre Social Bonnefoi

Pôle d'Accès aux Droits du Centre social Bonnefoi, 11 rue de Turenne

Sur inscription par sms 06.49.14 49.15

JEUDI 13 MARS

Atelier

18h-20h

Formation sur le rôle du jeu libre (alternative écrans)

Formation gratuite à destination des professionnels de l'enfance et petite enfance qui souhaitent approfondir leurs connaissances autour de l'apprentissage à travers le jeu.

→ Mairie du 3^e avec Coup de

pouce relais

Mairie du 3^e

215 rue Duguesclin

S'inscrire

JEUDI 13 MARS

conférence

13h30 - 19h15

Diagnostic 2035

A l'occasion des Journées de la Schizophrénie, l'association PositiveMinders organise à Lyon un événement d'inauguration. Vous êtes en 2035. Les avancées scientifiques et technologiques ont permis une amélioration importante du diagnostic des troubles psy et de l'accompagnement des troubles psy.

→ PositiveMinders

Palais de la Mutualité, Salle Edouard Herriot - 1 bis place Antonin Jutard

S'inscrire

VENDREDI 14 MARS

Prévention

11h-16h

Mars bleu : prévention du cancer colorectal

L'Hôpital Edouard Herriot et le Centre de coordination en cancérologie organisent une journée d'informations et de prévention du cancer colorectal.

→ HCL,

Hôpital Edouard Herriot
Maison des professionnels (à l'entrée de l'hôpital) - 5 place Arsonval

JEUDI 20 MARS

Prévention

11h-16h

Journée de prévention bucco-dentaire

L'Hôpital Edouard Herriot et le service d'odontologie organisent une journée de prévention bucco-dentaire.

→ HCL,

Hôpital Edouard Herriot
Maison des professionnels (à l'entrée de l'hôpital) - 5 place Arsonval

MARDI

25 MARS

12h30-19h

Anniversaire de la Maison du Don Lyon Part-Dieu

Venez (re)découvrir la nouvelle Maison du Don Lyon Part-Dieu. Donnez votre sang ou votre plasma dans une atmosphère festive : **1h de votre temps = 3 vies sauvées.**

→ Etablissement Français du Sang en partenariat avec la Mairie du 3^e

Maison du Don Part-Dieu

74 rue de la Villette

S'inscrire

Portes ouvertes

MARDI 25 MARS

Atelier

14h-16h

Danse-thérapie : santé mentale en mouvement

Atelier d'expression psychocorporelle. Venez explorer la voix, le rythme et le mouvement dans une ambiance ludique et créative.

→ UFCS

13 rue Auguste Lacroix

Sur inscription auprès des référentes ou à contact@ufcsemploi-formation.fr

Dans la limite des places disponibles

MERCREDI 26 MARS

Atelier

16h-19h

Fresque de la santé environnementale / santé en transition

Atelier interactif pour comprendre les liens entre santé et environnement. Travail en groupe basé sur l'intelligence collective pour explorer le bilan carbone du système de santé, les effets des polluants sur la santé humaine. Présentation de solutions et leviers d'action pour un système de santé plus durable. **A destination des professionnels et étudiants en santé.**

→ HCL,

Hôpital Edouard Herriot, Maison des professionnels (à l'entrée de l'hôpital) - 5 place Arsonval
S'inscrire

JEUDI 27 MARS

conférence

18h30-19h30

Médiation animale et médiation par la nature : quand le pouvoir du vivant agit sur notre santé

Venez découvrir la médiation animale et la médiation par la nature : comment le vivant peut jouer un rôle central dans le processus de mieux-être des individus ?

Catherine Padovan, docteure en psychologie, psychologue, psychothérapeute et référente en médiation animale au CH le Vinatier

→ Bibliothèque Part-Dieu

Bibliothèque municipale Lyon Part-Dieu - 30 boulevard Vivier Merle

JEUDI 27 MARS

Portes ouvertes

10h-17h

Journée portes ouvertes au Centre d'accueil, d'évaluation et d'Orientation (CADEO) Vilette

Présentation des CADEO : dispositifs d'accès aux soins en psychiatrie. Les personnes (de plus de 18 ans) bénéficient d'un 1er RDV qui permet d'évaluer leurs troubles et de les orienter vers la meilleure ressource.

→ Le Vinatier

CADEO - 57 rue Etienne Richerand

MARDI 1ER AVRIL

Atelier

14h-16h30

Santé et Numérique

Présentation des outils numériques relatifs à la santé et à l'accès aux soins : Ameli, Doctolib, MyHCL... Sensibilisation à la protection des données de santé sensibles/personnelles sur internet, prévention contre les arnaques en ligne.

→ Centre Social Bonnefoi, Pôle d'accès aux droits - 11 rue Turenne

Sur inscription au 04 72 61 97 43
Dans la limite des places disponibles

MARDI 1ER AVRIL

conférence

17h-19h

Cérémonie de remise des allocations de Recherche

Remise des allocations de recherche et présentation des travaux, des progrès et des espoirs apportés par la recherche en cancérologie.

→ Comité du Rhône de la ligue contre le cancer

Préfecture du Rhône

18 rue de Bonnel

Sur inscription à [cd69@](mailto:cd69@ligue-cancer.net)ligue-cancer.net ou au

04.78.24.14.74

MARDI 1ER AVRIL

Prévention

8h30-12h

Point Info Santé / Santé Mentale

Espace d'information sur les ressources en santé et d'échange en direction des habitants

→ Ville de Lyon, avec les partenaires santé

Marché Place Guichard

MARDI 8 AVRIL

Atelier

14h-17h

Atelier d'expression et d'échange : « mon idée du travail »

Se questionner sur votre représentation de l'activité professionnelle. A partir des outils qui vous seront proposés, vous pourrez construire un tableau éphémère sur la thématique « mon idée du travail ».

→ UFCS

13 rue Auguste Lacroix

Sur inscription auprès des référentes ou à contact@ufcsemploi-formation.fr

Dans la limite des places disponibles

MARDI 8 AVRIL

Portes ouvertes

14h-20h

Médecins du Monde vous ouvre ses portes !

14h à 18h : Présentation des activités et sensibilisation sur les droits en santé, l'accès aux droits et les inégalités en santé

→ Dans les locaux de l'association - 15 bd Vivier Merle et sur la place de Milan avec le bus de l'association.

19h à 20h30 « Apéro engagé » : animation d'un temps convivial citoyen et débat autour du thème : « le bon traitement c'est le logement »

→ Patchwork Café 146 cours Gambetta

MERCREDI

Gestes qui sauvent

9 AVRIL ET JEUDI 10 AVRIL

11h-18h

Initiations aux gestes qui sauvent 45 min avec l'équipe médicale de la FFC Val de Rhône et le soutien de formateurs du CASC du SDMIS.

→ FFCardiologie

Centre Westfield la Part Dieu (Centre Commercial), Place centrale, niveau 0 - 17 rue du Dr Bouchut
S'inscrire

DANS LE 4^E ARRONDISSEMENT

TOUT LE MOIS DE MARS

Prévention

Mars bleu / Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal dans certaines pharmacies et laboratoires du 4^e arrondissement : ateliers interactifs et stands informatifs.

—> CPTS Croix-Rousse et Presque île en association avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC)

Dans les pharmacies et laboratoires de l'arrondissement

SAMEDI 15 MARS

Atelier

9h30-12h

Exposition des enfants aux écrans

Café Papote avec les Chevaliers du WEB

—> Devant la Mairie du 4^e
133 boulevard de la Croix-Rousse

JEUDI 20 MARS

Portes - ouvertes

12h-19h

Présentation du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel parents-bébés de Croix-Rousse et Perrache

Présentation des modalités d'adressage, et de soins, au sein de cette équipe pluridisciplinaire recevant des parents et des bébés de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant. CATTP (Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel) parents-bébé de la Croix-Rousse et de Perrache. **A destination des professionnels de la petite enfance**

—> Site croix-roussien du CATTP,
1^{er} étage - 12 B rue de Cuire
S'inscrire

JEUDI 20 MARS

Activités physiques

10h-11h30

Marche active encadrée, A fond sur le plateau

4,8 kms, 60 m de dénivelé. Facile, accessible PMR.

—> Mairie du 4^e

Départ Place Croix-Rousse

Sur inscription à
ingrid.mehdjian@mairie-lyon.fr
ou 04.26.99.68.63

MERCREDI 2 AVRIL

Prévention

15h-18h

La santé dans l'assiette, l'équilibre alimentaire

L'alimentation équilibrée (la santé dans l'assiette), la lutte contre le gaspillage, l'alimentation durable avec une diététicienne nutritionniste et un naturopathe.

—> Centre Social Pernon &
Réseau Santé
18 rue Pernon

JEUDI 3

Activités physiques

AVRIL

10h-11h30

Marche active encadrée, Coton les chemins de la Soie

6,6 kms, 105 m de dénivelé. Niveau intermédiaire.

—> Mairie du 4^e

Départ Place Croix-Rousse

Sur inscription à
ingrid.mehdjian@mairie-lyon.fr
ou au 04.26.99.68.63

MERCREDI 9 AVRIL

Prévention

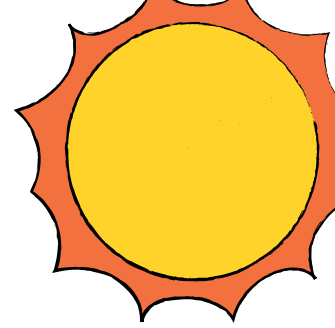
10h-17h

Le village de la prévention

Stands sensibilisation des adolescents et des jeunes adultes notamment, aux enjeux de la prévention santé et du bien-être :

- Nutrition
- Santé sexuelle
- Prévention des risques
- Sport-santé et bien-être
- Gestes qui sauvent
- Santé mentale

—> HCL, Hôpital de la Croix-Rousse, la CPTS Croix-Rousse Presqu'île, Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole, la Mairie du 4^e et la Direction de la Santé de la Ville de Lyon.
Place Croix Rousse



DANS LE 5^E ARRONDISSEMENT

TOUS LE MOIS DE

Prévention

MARS

Mars bleu – dépistage cancer colorectal

Distribution gratuite de kits de dépistage du cancer colorectal dans toutes les pharmacies du 5^e arrondissement.

—> CPTS Lyon 5

Dans les pharmacies du 5^e

SAMEDI 22 MARS

Atelier

9h30-12h

Découverte des métiers du soin :

Atelier pratique pour comprendre les rôles des professionnels de santé.

—> PréSencE – Prendre Soins

Ensemble

Maison de l'enfance de Ménival -

112 chemin du pont d'Alai

S'inscrire

Dans la limite des places disponibles

MARDI 8 AVRIL

Conférence

19h-21h

Conférence autisme – Comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme sans déficience intellectuelle

Comprendre les signes cliniques et profils pouvant être associés (TDA/H, HPI, anxiété, dépression, etc.).

Présentée par Angélique Ritttern psychologue.

—> PréSencE – Prendre Soins

Ensemble

Mairie du 5^e, salle des mariages -

14 rue docteur Edmond Locard

S'inscrire

DANS LE 6^E ARRONDISSEMENT

LUNDI 17 MARS

Conférence

18h30

Obésité, actualités de la recherche

Animée par le docteur Gilles Mithieux et par le Dr Pauline Oustric

—> INSERM et Mairie du 6^e

Mairie du 6^e, salle du conseil, 1^{er} étage - 58 Rue de Sèze

Sur inscription à protocole.ma6@mairie-lyon.fr

9h-12h

Prévention

Point Info santé et santé mentale

Stand d'information en santé et santé mentale

—> Ville de Lyon et ses partenaires santé

Marché, 77-89 rue Tête d'or

MERCREDI 26 MARS

Prévention

9h-12h

Point info santé

Stand d'information en Santé et Santé Mentale lors du marché du 6^e arrondissement Tête D'or.

—> Ville de Lyon avec ses partenaires santé

Marché Tête d'Or

77-89 Rue Tête D'or Lyon

MARDI 1^{ER} AVRIL

Conférence

18h30-20h30

La maladie artérielle : comprendre pour prévenir

Conférence animée par le Dr Jean Boutarin, cardiologue
FFCardiologie

—> Mairie du 6^e

58 rue de Sèze

Sur inscription à inscription.exploretasante@mairie-lyon.fr

SAMEDI 5 AVRIL

9h30-10h30 et 11h-12h

Promenade « une seule santé » au Parc de la Tête d'or

Une conférence déambulatoire au parc de la Tête d'or sur le thème du « One Health Santé unique », les bienfaits de la nature et les prescriptions de santé.

—> SHAPE-Med@Lyon

Parc de la Tête d'or

[S'inscrire](#)

MERCREDI 9 AVRIL

DANS LE 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LUNDIS 10, 17, 24, 31 MARS ET 7, 14 AVRIL
19h30-21h

BaskIN

Séance découverte BaskIN activité inclusive avec personnes valides et personnes en situation de handicap, moteur ou psychiques sur le thème du basket.

→ ALGM Basket

Gymnase Anne Barneoud - 12 rue Croix Barret
Sur inscription à entre2.algmbasket@gmail.com

DU MARDI 11 MARS
AU VENDREDI 11 AVRIL

Lundi 11h-18h ; Mardi au Vendredi 10h-18h ; Samedi 11h-16h

Exposition Venus à Cabaïtan

6 toiles Vénus d'artistes de la région exposées au Cabaïtan, café éthique et solidaire sur le dépistage du cancer du sein

→ Projet Vénus

Caïbatan, 67 bis rue de Marseille

MERCREDIS 12, 19, 26 MARS ET 2, 9 AVRIL
19h-20h

Basket santé

Séance découverte Basket Santé
Séance collective, avec exercices permettant la pratique physique adaptée, afin de travailler équilibre, motricité, cérébral et proprioception.

→ ALGM Basket

Gymnase Françoise Héritier - 2 rue Pré Gaudry
Sur inscription à entre2.algmbasket@gmail.com

Dans la limite des places disponibles

MERCREDI 12 MARS
9h-13h
Café trottoir, matinée d'informations

Manger mieux, moins cher et bouger
→ Maison de santé pluridisciplinaire
60 rue Challemel Lacour

MERCREDI 12 MARS
17h30-18h30
Apprenez en plus sur la santé mentale tout en vous amusant !

Jeu de prévention en santé mentale !
Votre mission : préserver l'équilibre psychique de votre personnage pour le protéger des événements de la vie.
Vous repartirez de l'atelier avec des outils pratiques pour cultiver votre bien-être mental et de nouvelles pistes de réflexion.

→ Movendo

7 rue Jean-Marie Leclair
S'inscrire

SAMEDI 15 MARS
15h-16h ; 16h-17h
Activité physique et cerveau, un duo gagnant pour vieillir en bonne santé !

Présentation d'un projet de recherche sur le lien activité physique et cerveau. Orateurs : Pascal Chabaud, maître de conférences en neurosciences comportementales et cognitives et Rafael Mauti docteur (Université Lyon I).

→ Bibliothèque Jean Macé
2 rue Domer

LUNDIS 17, 24 ET 31 MARS
10h30-11h30
Atelier découverte

Atelier collectif d'activités physiques ludiques pour les plus de 60 ans autour du ballon ovale

pour la prévention des chutes et la perte d'autonomie.

→ Centre Social Gerland avec Comité Rhône et Métropole de Lyon Rugby à 13
Centre social Gerland
1 rue Jacques Monod
Sur inscription à ligue-rhonealpes13@gmail.com
Dans la limite des places disponibles

JEUDI 20 MARS
14h-16h

Jeu autour de la santé mentale

→ Centre Social de Gerland
Café intergénérationnel le « Qg »
60 rue Challemel Lacourt
S'inscrire au 04.72.71.52.60 ou à accueil@csgerland.com
Dans la limite des places disponibles

JEUDI 20 MARS
14h-19h

Portes ouvertes

Porte ouvertes du 102 Centre de santé Etudiant

Le 102, Centre de santé a pour vocation d'offrir un accompagnement global, accessible et de qualité à tous les étudiants de l'académie de Lyon, dans un environnement bienveillant, respectueux et professionnel

→ COMUE UDL
102 Rue de Marseille

JEUDI 20 MARS
19h-20h Conférence

Conférence

Faut-il avoir peur des écrans ?

À en croire certains livres ou articles de presse, les écrans constitueraient un Cheval de Troie technologique, qui nous mèneraient à marche forcée vers l'altération de notre santé, l'abrutissement de nos enfants, voire même l'effondrement de nos civilisations. Les scientifiques

sont-ils si unanimes ? Les écrans peuvent-ils réellement provoquer des "addictions" ? Perturbent-ils notre sommeil ? Quelles conséquences peuvent-ils avoir chez nos enfants ? Quelles sont les pistes pour adopter un comportement plus sain vis-à-vis des écrans ? Venez écouter, voter et débattre avec des scientifiques lyonnais impliqués sur ces questions.

Guillaume Sescousse, Chercheur en Neurosciences cognitive
Dr Julia de Ternay, Cheffe de clinique en Psychiatrie-Addictologie

→ Mairie du 7^e

16 place Jean Macé

VENDEDI 21 MARS Prévention

17h-19h

Point info santé

Stand santé lors de la Fête de quartier Prin'time organisé par le Centre Social de Gerland.

→ Ville de Lyon et ses partenaires santé

Place des Pavillons

SAMEDI 22 MARS Atelier

13h-16h

La Fresque de la Santé Mentale

Outiller les jeunes de 16 à 30 ans pour prendre soin de leur santé mentale et de celle des autres.

→ Nightline

Maison des étudiants, Salle bleue

90 rue de Marseille

S'inscrire

MERCREDI 26 MARS Atelier

18h-21h

Prévenir les troubles musculosquelettiques

Sensibiliser aux bonnes pratiques pour prévenir des douleurs liées aux postures prolongées et aux gestes répétés (troubles musculosquelettiques)

→ CPTS Lyon 7 / MJC Jean Macé

MJC Jean-Macé

38 rue Camille Roy

Sur inscription à contact.

cpts.lyon7@gmail.com ou au 09.78.80.24.31

JEUDI 27 MARS Conférence

18h -19h ; 19h - 21h

Conférence sur un urbanisme favorable à la santé sous l'angle " Une seule santé "

Visite de l'Académie OMS et conférence sur la santé environnement

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ouvre une Académie à Lyon, au cœur du Biodistrict de Gerland. Un centre d'enseignement d'excellence, pour former les soignants du monde entier aux dernières avancées de la médecine et se préparer aux prochaines urgences sanitaires.

• **Visite de l'Académie de 18h à 19h.**

• **Table ronde «L'urbanisme sous le prisme One Health» de 19h à 21h** avec :

- Céline De Laurens : Adjointe au Maire de Lyon, déléguée à la santé, la Prévention et la Santé environnementale
 - Damien Saulnier : Urbaniste chez UrbaLyon, Responsable de l'Atelier Ressources et Durabilité des territoires
 - Dr Anne-Lise Chaber : Académie OMS, One Health Flagship
 - Jean-Sebastien Beaulne : Ecologue, Post doc ICJ, projet ShapeMed PlanetaryHealth
- Cette table ronde sera animée par Gwenola LeNaour maîtresse de conférences-HDR en science politique à Sciences Po Lyon et chercheure à l'UMR-5206 Triangle. Ses recherches portent sur les conflits et les coopérations dans les politiques de gestion des risques sanitaires et environnementaux.

→ Académie OMS, Ville de Lyon

321 avenue Jean Jaurès

Sur inscription à inscription.
exploretasante@mairie-lyon.fr

MARDI 1ER AVRIL Atelier

9h-11h

Gestion du stress, atelier de sophrologie

→ CPTS Lyon 7 avec le Centre social Gerland
Centre social Gerland, 1 rue Jacques Monod

JEUDI 3 AVRIL Conférence

10h-12h

Triathlon et Santé

Conférence « Triathlon Santé Bien-Être », assurée par le Président de la commission développement, l'Agent de Développement, et le Directeur de la Ligue AuRA de Triathlon.

→ Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Triathlon

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier

Sur inscription à developpement-
taura@fftri.com

Visite

JEUDI 3 AVRIL

10h30-12h

Visite du Bio district

Autrefois quartier des abattoirs lyonnais, Gerland accueille aujourd'hui des acteurs majeurs de la santé humaine et animale. Cette visite revient sur la transformation de ce quartier au fil du temps, pour mieux comprendre comment il est devenu un lieu symbole de la compétitivité de Lyon dans le domaine de la santé.

→ Musée des sciences biologiques du Dr Mérieux

Devant la Halle Tony Garnier -

Place des Docteurs Mérieux

S'inscrire

VENDEDI Activités physiques

4 AVRIL

9h30 -12h ; 14h-15h30

Triathlon et Santé

Matin ateliers « Mon Bilan Forme » avec l'appui d'un club support. Après-midi ateliers Découverte Triathlon Santé.

→ Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Triathlon

Parc de Gerland

419 Avenue Jean Jaurès

Sur inscription à developpement-
taura@fftri.com

VENDREDI 4 AVRIL

Prévention

9h-12h

Point d'information et d'orientation en santé et santé mentale

Point d'information et d'orientation en santé et santé mentale (ALS, CLSM, VDL). La CPAM proposera également une permanence d'accès aux droits de santé.

→ Ville de Lyon

Bains douches de Gerland
13 rue benjamin Delessert

 SAMEDI 5 AVRIL

Atelier

10h30-12h

La respiration à travers la pratique du DO-IN

En médecine chinoise la saison du printemps est associée à l'élément bois, lui-même associée aux méridiens du foie et de la vésicule biliaire. A travers des étirements, nous favoriserons un état de lâcher prise et stimulerons la désintoxication de notre corps.

Avec Bettina Kohl, professeur de danse, venez pratiquer le do-in ! pour rééquilibrer le mental, l'émotionnel et le vital de l'individu.

→ Bibliothèque Jean Macé

2 rue Domer
Sur inscription au 04.78.96.48.30

 MARDI 8 AVRIL

Conférence

18h-20h

Santé vasculaire et cardiaque, actualités de la recherche

Apnée du sommeil et risque cardiovasculaire par le Dr Claire Arnaud, chercheuse Inserm Université Grenoble Alpes. De l'infarctus du myocarde à l'insuffisance cardiaque par le Dr Ludovic Gomez Inserm UCBL1 INRAE.

→ Mairie du 7^e

16 place Jean Macé
Sur inscription à claudie.lmercier@inserm.fr

 MERCREDI 9

Prévention

 ET JEUDI 10 AVRIL

9h-12h

Rendez-vous droits de santé avec la CPAM

Découvrez les permanences organisées en mairie du 7 en partenariat avec la CPAM du Rhône. Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour faire valoir vos droits en matière de santé, obtenir des réponses sur vos démarches en cours et être orienté vers les centres de prévention lyonnais. Prenez rendez-vous dès maintenant pour être guidé et soutenu dans vos démarches de santé.

→ Mairie du 7^e, CCAS et CPAM du Rhône

Mairie du 7^e 16 place Jean Macé
Sur inscription au 04.72.73.68.00

 JEUDI 10 AVRIL Activités physiques

14h-18h

Nightline Run

Événement sportif, festif, solidaire en plein air, ouvert à tous les jeunes, dont l'objectif est de rassembler un maximum de participants pour les sensibiliser à l'importance de pratiquer une activité physique pour prendre soin de sa santé mentale. Différents formats de courses : 3km, 5km ou 10km.

Stands d'informations sur le sport, la santé mentale, et les associations étudiantes.

→ Nightline

Petite Prairie du Parc de Gerland
S'inscrire

DANS LE 8^E ARRONDISSEMENT

MERCREDI 12

MARS

14h - 17h

Goûter santé femmes sans frontières

Présentation de l'association et atelier santé et hygiène de vie, dépistages, promotion de la santé.

Ouvert aux femmes du 8^e.

—> Da Ti Séni

18 rue Paul Cazeneuve

Sur inscription à datiseni@gmail.com ou 04.78.00.10.39

Dans la limite des places disponibles

Atelier

Thomas Bernabeu, doctorant en neurosciences au CNRL de Lyon.
Dr Mikail Nourredine, HCL, Equipe Biostatistique Santé
Jacqueline Scholl, chercheuse au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL).

—> Fondation Neurodis

Mairie du 8^e arrondissement,
Salle Citoyen (RDC) - 12 avenue Jean Mermoz

S'inscrire

JEUDI 13 MARS

8h30 - 12h

Point Info Santé/Santé mentale

Espace d'information sur les ressources en santé et en santé mentale et d'échanges en direction des habitants.

—> Ville de Lyon avec ses partenaires santé

Marché des Etats-Unis - Place du 8 mai 1945

Prévention

MARDI 18 MARS

14h-15h30

Se prémunir des punaises de lit

Quiz sur les punaises de lit animé par "Oh punaises". Prévenir une infestation, apprendre à agir dès les premiers signes. Deux guides (reconnaître les punaises de lit et agir contre les punaises de lit) seront fournis aux participants.

—> Spactions

22 rue Hugues Guérin

S'inscrire ou par téléphone au 07.65.52.42.30

Dans la limite des places disponibles

Atelier

LUNDI 17 MARS

18h30

L'être humain 2.0 : le numérique déchiffre votre cerveau ?

En 2025, le numérique propulse les neurosciences vers de nouveaux horizons sur le diagnostic et les facteurs prédictifs des pathologies. Venez explorer ces nouvelles approches qui révolutionnent les neurosciences par la modélisation de fonctions cognitives et ses utilisations en médecine et débattre sur les risques. Résumé 100% rédigé sans IA !

Frédéric Alexandre, Directeur de Recherche Université de Bordeaux, responsable d'une équipe de modélisation à l'Institut des Maladies Neurodégénératives

Conférence

MERCREDI 19 MARS

11h-16h

Mars Bleu 2025

Faites le point sur votre composition corporelle grâce à un outil de mesure pour identifier les risques du cancer colorectal notamment le surpoids, l'excès de masse grasse, la sédentarité, mais aussi les facteurs alimentaires.

Evaluer votre forme grâce à des tests physiques.

—> Centre Léon Bérard

Hall 1 du CLB - 28 Rue Laennec

Prévention

SAMEDI 22 MARS

10h30-12h

Santé en pratique

Découverte du yoga.

—> Médiathèque du Bachut

2 place du 11 novembre 1918

S'inscrire (rubrique mes rendez-vous) ou 04.78.78.12.12

Atelier

JEUDI 27 MARS

9h-11h

Les cœurs du 8

Atelier santé « les perturbateurs endocriniens »

—> Ville de Lyon, CPTS Lyon 8 et

Promotion santé 69

Maison Lyon pour l'emploi - 172 avenue Général Frère

Sur inscription : 06.87.90.84.34

Dans la limite des places disponibles

Atelier

MERCREDI 2 AVRIL

10h-11h30

Se prémunir des punaises de lit

Quiz sur les punaises de lit animé par "Oh punaises". Prévenir une infestation, apprendre à agir dès les premiers signes. Deux guides (reconnaître les punaises de lit et agir contre les punaises de lit) seront fournis aux participants.

—> Spactions

22 rue Hugues Guérin

S'inscrire ou par téléphone au 07.65.52.42.30

Dans la limite des places disponibles

Atelier

DU JEUDI 3 AVRIL

AU LUNDI 5 MAI

Exposition

Exposition Restons Debout !

Sensibiliser sur les risques de chutes et ses conséquences en particulier chez les personnes âgées atteintes

d'un cancer et leurs aidants. Des temps d'animation seront effectués sur le temps de l'exposition.

—> Centre Léon Bérard
28 rue Laënnec Hall 1,2,3

SAMEDI 5 AVRIL

Atelier

10h30 – 12h

Santé en pratique

Découverte de la sophrologie.

—> Médiathèque du Bachut
2 place du 11 novembre 1918

S'inscrire : (rubrique mes rendez-vous) ou 04 78 78 12 12

Dans la limite des places disponibles

JEUDI 10 AVRIL

Conférence

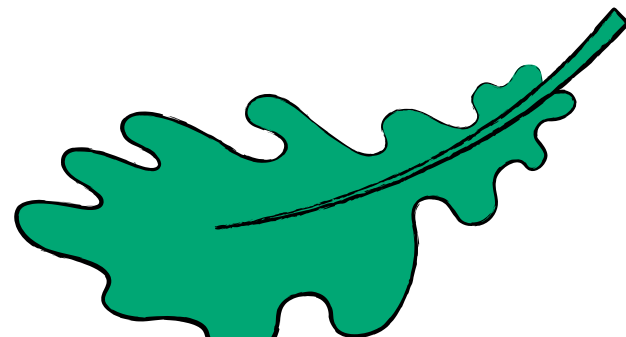
17h30

L'alimentation et cancer : Les essentiels à connaître

Entre 5 et 6 % des cancers seraient attribuables à des facteurs alimentaires, et ce indépendamment du surpoids et de l'obésité. Un mode de vie sain (alimentation, activité physique) pourrait réduire le risque de survenue de cancer et de récurrence de cancer.

Temps d'échange sur l'impact réel de l'alimentation sur le risque de développer un cancer. Questionnaire, quiz interactif, détail de chacune des recommandations nutritionnelles avec les diététiciennes du centre.

—> Centre Léon Bérard
Salle Oncora - 28 Rue Laënnec



DANS LE 9^E ARRONDISSEMENT

**JEUDI 6 ET
JEUDI 20 MARS**

14h-17h

Solid'hair

2 ateliers de coiffure/bien-être « SOLID'HAIR ». Le 6 mars pour les enfants et le 20 mars pour les adultes. (30 mn 3€ enfants 5€ adultes.)

→ Centre Social Duchère
plateau - 235 avenue du Plateau
Sur inscription au 04.78.35.31.33

Atelier

MERCREDI 12 MARS

9h-12h

Action de prévention Mars Bleu

Un stand de prévention et de sensibilisation au cancer colorectal avec deux professionnels de santé du territoire, la Ligue contre le cancer CD69 et le CRCDC AuRA.

→ CPTS Lyon 9
Marché Place de Paris

Prévention

MARDI 18 MARS

19h-21h

Conférence sur les troubles du sommeil chez l'enfant

Quels mécanismes ? Mieux comprendre leur(s) origine(s). Quand et qui consulter ? Boîte à outils : comment intervenir, quelles clés, stratégies proposées pour accompagner vers l'autonomie du sommeil.

→ PréSence – Prendre Soins Ensemble
Mairie du 9^e arrondissement
6 place du Marché
S'inscrire

Conférence

LUNDI 10 MARS

14h-17h

Un après-midi bien-être

Plusieurs stands seront proposés : Pilates, épilation de sourcils, henné, coiffure, massage du corps et des mains 3€/personne

→ Centre Social Duchère
plateau - 235 avenue du Plateau
Sur inscription au 04.78.35.31.33

Atelier

JEUDI 13 MARS

14h30-16h30

ON S'KOZ O KFE

1 pause pour prendre soin de soi «ON S'KOZ O KFE». Massage du cuir chevelu. Atelier gratuit

→ Centre social Duchère
Plateau 235 avenue du Plateau
Sur inscription au 04.78.35..31.33

Atelier

JEUDI 20 MARS

18h30-20h

Cerveau et âge: le mode d'emploi du bien vieillir

3 chercheuses lèvent le voile sur les mystères du vieillissement cérébral et des solutions concrètes pour notre santé cérébrale.

→ Médiathèque de Vaise
et Société de des Neurosciences
Médiathèque de Vaise
Place de Valmy

Conférence

LUNDI 10 ET

VENDREDI 14 MARS

9h-12h ; 12h30-13h30

Ateliers cuisine

2 ateliers Papote Popote animés par des habitants du quartier

→ Centre social Duchère
Plateau - 235 avenue du Plateau
Sur inscription au 04.78.35.31.33

Atelier

VENDREDI 14 MARS

9h-13h

Séances d'ostéopathie

8 créneaux d'ostéopathie gratuits réalisés par l'ATSA

→ Centre Social Duchère
Plateau en partenariat avec ATSA
235 avenue du Plateau

Atelier

**A PARTIR DU
10 MARS**

Exposition Venus

Une Exposition sur la sensibilisation au cancer du sein « Vénus » réalisée par le Centre d'Art « spacejunk » en collaboration avec les habitantes de la Duchère sera affichée au Centre Social tout le mois de mars.

→ Centre Social Duchère
Plateau avec le projet Vénus
235 avenue du Plateau

Exposition

**VENDREDI
14 MARS**

10h-11h

Atelier silver 13 équilibre pour des séniors de plus de 60 ans

Ateliers collectifs d'activités physiques ludiques pour les plus de 60 ans autour du ballon ovale pour la prévention des chutes et la perte d'autonomie.

→ Comité du Rhône et Métropole de Lyon de rugby à 13 et le Centre social champvert
Centre social Champvert - 204 avenue Barthélémy Buyer

Activités physiques

MERCREDI 26 MARS

9h-12h

Action de prévention Diabète

Prévention et sensibilisation au diabète avec une diététicienne et un infirmier. Evaluer vos risques de diabète de type 2 pour être orienté vers une prise en charge adaptée.

→ CPTS Lyon 9, ALS et l'association des diabétiques du Lyonnais
Marché Place de Paris

Prévention

VENDREDI 28 MARS

15h-16h30

Vita treize énergie : la balle ovale au cœur d'une pratique adaptée cancer innovante et ludique

Activité physique ludique et collective, autour de la balle ovale, adaptée à la pathologie cancéreuse, praticable avec les aidants.

—> Ligue AURA rugby à 13 et

Centre ressource

Centre Ressource Lyon - 27 rue Saint Simon

Sur inscription à ligue-rhonealpes13@gmail.com ou

04.78.36.75.64

MERCREDI 2 AVRIL

Atelier

14h-17h

Atelier de Sensibilisation : Dépistage et Prévention du Cancer du Col de l'Utérus et du Sein

Atelier de dépistage consacré au cancer du col de l'utérus et du sein. Sensibilisation pour mieux comprendre ces enjeux de santé.

—> Centre Ressource Lyon

27 rue Saint Simon

JEUDI 3 AVRIL

Portes-ouvertes

14h-16h

Stands, jeux, expositions, présentation du dispositif aux usagers sourds et malentendants et aux professionnels.

—> CCOPS Vaise - Rue des

Docks

SAMEDI

Activités physiques

5 AVRIL

10h-16h Activités physiques

Balade en pleine nature

Journée de marche dans les Monts d'Or avec un accompagnateur en montagne. Des connaissances seront données sur la faune et flore locales et sur des plantes médicinales et alimentaires. 5€/personne. Titre de transport pris en charge par le Centre Social.

—> Centre Social Duchère

plateau

235 avenue du Plateau

Sur inscription au 04.78.35.31.33

MARDIS 8, 15

Atelier

ET 22 AVRIL

18h-20h

Ateliers Mieux vivre avec son Diabète

Qu'est-ce que le diabète ?

Animation avec un patient expert.

2 autres ateliers les 15 et 22 avril

2025. **Présence aux trois ateliers obligatoire.**

—> CPTS Lyon 9

Centre social de Vaise - 9 rue de la Roquette

Sur inscription à [mission@](mailto:mission@cptslyon9.fr)

cptslyon9.fr ou 07.66.92.30.96

MERCREDI 9 AVRIL

Atelier

9h-12h

Atelier Santé et Environnement – Quelques Clés de Compréhension

Stand sur la santé et l'environnement. Comprendre les facteurs environnementaux qui influent sur notre santé/bien-être et fournir des outils pour agir sur notre cadre de vie. Identifier les risques présents dans notre environnement quotidien (habitat et espaces extérieurs), tels que les polluants, les perturbateurs endocriniens ou les nuisances sonores.

—> ALS avec l'association REED

Le Vergoin dans/devant les locaux de REED – 13 rue Albert

Falsan

SUR LE TERRITOIRE

PIERRE-BÉNITE

**MARDI 11 MARS
ET MERCREDI 8 AVRIL**
14h-16h30

Parlons allaitement

Parents et futurs parents, vous vous posez des questions sur l'allaitement maternels ? Venez échanger et partager vos expériences, vos conseils pratiques et vos astuces autour d'un café, thé, jus de fruits.

—> HCL, Hôpital Lyon sud maternité, bâtiment 3 L, salle multiactivités, 3^e étage - 165 chemin Grand Revoyet

Atelier

**JEUDI 13 MARS
ET JEUDI 10 AVRIL**
14h-15h

Ateliers santé environnementale des femmes enceintes

Les équipes de néonatalogie et de la maternité vous proposent des ateliers animés par des professionnelles formées à l'environnement de la femme enceinte et du nouveau-né : « Je prends soin de moi et de mon bébé en évitant les produits non adaptés (habitat, alimentation, cosmétique etc.) »

—> HCL, Hôpital Lyon sud Hôpital Lyon sud, maternité, bâtiment 3 L, salle multiactivités, 3^e étage - 165 chemin Grand Revoyet

Atelier

Sur inscription : ls.secre-taires-obstetrique@chu-lyon.fr

JEUDI 13 MARS
9h-16h

Semaine nationale du rein : prévenir les maladies rénales, une détection précoce protège la santé

Accueil individuel, et discussion autour des maladies rénales avec quizz, dépistage (prise de la pression

Atelier

artérielle, bandelette urinaire, conseils diététiques et synthèse des résultats avec un médecin.

—> HCL, Hôpital Lyon sud Hôpital Lyon sud, esplanade 3B, 165 chemin Grand Revoyet

DÉCINES

**Mercredi
26 mars**

Conférence - Match

17h - 20h30

L'OL féminin s'engage contre l'endométriose !

17h- 18h : table ronde pour comprendre et mieux vivre avec l'endométriose avec des experts médicaux et personnalités publiques

—> [S'inscrire](#)

18h45 : 1/4 de finale UEFA Woman's Champions League OL féminin contre le Bayern de Munich. Pour tout achat de place au tarif solidaire, 2 euros sont reversés à la lutte contre l'endométriose EndoFrance. En allant au stade, on soutient les fenottes et la lutte contre l'endométriose, alors toutes et tous au stade !

—> Olympique lyonnais féminin Groupama stadium, Décines [Billetterie](#)

VILLEURBANNE

JEUDI 10 AVRIL
17h30-23h

Conférence

Soirée d'échange Génétique et Cancer

Sensibiliser les personnes sur la prévention des risques de cancer sein/ovaire par le gène BRCA et les cancers digestifs par le Syndrome de Lynch.

2 tables rondes animées par des médecins des HCL, du CLB, et du Groupe RAMSAY :

- Annonce d'une mutation, ses conditions et ses conséquences
- Vivre avec BRCA, Vivre avec SL, Chirurgie commune : ablation ovaires

—> Ligue contre le cancer du Rhone / associaton Geneticien / association / Syndrome de Lynch CCVA
234 cours Emile Zola
Villeurbanne
[S'inscrire](#)



GRAND RENDEZ-VOUS SANTÉ À L'HÔTEL DE VILLE LE 12 AVRIL DE 11H À 18H

Une journée pour prendre soin de soi et des autres !

Le 12 avril, l'Hôtel de Ville de Lyon est entièrement dédié à la santé. La Ville de Lyon et plus de 50 partenaires institutionnels et associatifs de santé vous proposent des temps d'échange, des ateliers ludiques, des mini-conférences, des initiations, sur des sujets de santé variés : alimentation, sommeil, gestes qui sauvent, activité physique, santé mentale, liens entre santé et environnement, etc.

Au programme de nombreuses activités : escape game, initiations aux gestes qui sauvent, diagnostics forme, activités physiques, activités culinaires, conférences, jeux, informations pratiques et concrètes.

Des activités pour tous les âges, enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes, séniors.

Accessibilité

Pour les personnes à mobilité réduite, l'entrée se fera depuis la Place de la Comédie. Sonner à l'interphone.

Pour les personnes non-voyantes ou malvoyantes, l'entrée se fera depuis la Place des Terreaux. Un accompagnement sera disponible sur demande pour orienter les personnes sur les différents stands.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, une traduction en Langue des Signes Française sera mise à disposition sur un créneau de 2h, pour un groupe de 12 personnes. Pour plus de renseignements. Lien d'inscription [ici](#)

PROGRAMMATION COMPLÈTE DES ACTIVITÉS DU 12 AVRIL À PARTIR DU 20 MARS SUR LYON.FR

Vous pouvez vous inscrire à certaines activités dont les places sont limitées.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Découverte boucles enform@lyon au départ de l'Hôtel de Ville
Place des Terreaux

[S'inscrire](#)

Cours de gym douce
salon de l'Abondance, RDC
Dans la limite des places disponibles

[S'inscrire](#)

Cours de pilates
Salon de l'Abondance, RDC
Dans la limite des places disponibles

[S'inscrire](#)

Lien pour stretching,
Salon de l'Abondance, RDC
Dans la limite des places disponibles

[S'inscrire](#)

Pour toutes les activités sportives, pensez à venir avec une tenue adaptée et une gourde

CONFÉRENCES

11h - 11h50
Vieillir en bonne santé grâce à l'activité physique : mini conférence suivi d'une initiation au silver 13 équilibre

[S'inscrire](#)

12h - 13h
L'alimentation, vecteur de prévention réalisée par le Centre Léon Bérard

[S'inscrire](#)

13h - 14h
« qu'est ce que le stress » réalisée par la CPTS de Lyon 7 suivi d'une initiation à la sophrologie de 20 min

[S'inscrire](#)

14h - 15h
Endométriose : principaux enjeux du diagnostic et de la prise en charge multidisciplinaire, DR Charles-André Philip Hospices Civils de Lyon

[S'inscrire](#)

15h - 16h
Les piliers de la prévention santé (sommeil, alimentation, activité physique) Réalisé par les Hospices Civils de Lyon

[S'inscrire](#)

16h - 17h
Enfants et écrans

[S'inscrire](#)

16h à 16h30
Théâtre forum sur la santé mentale animé par le collectif "Toutes et tous concernés 69"

[S'inscrire](#)

17h - 18h
Les troubles du neuro développement réalisé par le CHU le Vinatier

[S'inscrire](#)

ATELIERS

11h-18h
Initiations aux gestes qui sauvent le 12 avril à l'Hôtel de Ville

[S'inscrire](#)

11h - 11h45; 12h - 12h45
Ateliers pratiques pour une parentalité apaisée à destination des parents de nourrissons (0-2 ans)

[S'inscrire](#)

11h15 - 12h45 ; 15h45 - 15h15 ; 16h - 17h30
Escape Game "Sauve qui PE" sur les perturbateurs endocriniens Adultes et enfants à partir de 14 ans

[S'inscrire](#)

14h--14h30
Cohérence cardiaque, un outil de gestion du stress animée par le Dr Sylvie Frolichman, cardiologue, FFC Val de Rhône

[S'inscrire](#)

Merci aux partenaires

Un immense merci à toutes les structures mobilisées dans le cadre du Festival Explore ta santé !

Académie OMS, Addictions France, ALGM Basket, ALIS, ALS, Association Syndrome de Lynch, Bibliothèques Part-Dieu, Jean Macé et Médiathèques du Bachut et de Vaise, Cabiria, CATTP Croix Rousse et Perrache, CAUE Rhône Métropole, CCOPS, Centre Léon Bérard, Centre LGBTI, Centre Ressource Lyon, Centres Sociaux Bonnefoi, Gerland, Duchère Plateau, Grande côte, Pernon, Champvert, Chevaliers du web, CIRC, Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, Comité du Rhône et Métropole de Lyon et Ligue de rugby à 13, COMUE Université de Lyon, Conseils locaux de santé mentale, CPAM du Rhône, CPTS des 1^{er}- 2^e - 4^e, 5^e, 7^e et 9^e arrondissements, CRCDC, Croix Rouge Française, Da Ti Séni, Etablissement Français du Sang, Europa Donna, Fédération Française de cardiologie, Filière AVC, Fondation AIA, Fondation Neurodis, France Rein, Frisse, GENETICANCER, Hospices Civils de Lyon, Immuniser Lyon, Information Pour l'Allaitement, INSERM, Le Vinatier, Ligue Aura de triathlon, Ligue et comité du Rhône contre le cancer, Lyon sauvetage métropole, Maison de l'enfant et de la famille, Maisons de santé pluridisciplinaire Opéra et du 7^e, Médecins du Monde, Métropole de Lyon, MJC Confluence et Jean Macé, Movendo, Musée des sciences biologiques du Dr Mérieux, Nightline, Olympique Lyonnais féminin, PasserElles Buissonnières, PositiveMinders, Présence-Prendre Soins Ensemble, Projet Vénus, Promotion santé, Protection civile du Rhône, PSSM, RES, SDMIS, SERA, SHAPE-Med@ Lyon, SOS Suicide Phenix Lyon, Société des Neurosciences, Spactions, Toutes et tous concerné 69, UFCV, UGSEL, UNASS, Unis-Cité Rhône, URPS Chirurgiens-Dentistes, Masseurs-Kinésithérapeutes, Sages-femmes, Union départementale fédérée pour le don du sang bénévole du Rhône, les différentes associations de patients

Et l'ensemble des directions de la Ville de Lyon impliquées dans cet événement.