

CAP OU PAS CAP ? LE DÉFI DE JANVIER

LE « DRY JANUARY » est un événement international au cours duquel plusieurs millions de personnes font une pause dans leur consommation d'alcool.

C'EST L'OCCASION DE :

- Faire le point sur sa propre consommation chez soi ou en société
- Calculer les bénéfices : économies, réveil moins difficile, impact sur l'organisme

À Lyon, pas de pression !
La Ville de Lyon s'engage dans le Défi de janvier en vous laissant le choix.

MEILLEURS VŒUX !

- Partagez votre expérience **#ledéfidejanvier**
- Plus d'infos sur **lyon.fr**